



Puré de papa criolla con NESTUM® ARROZ

DESDE 6 MESES

RECETA

PREP: 10 MINS

COOKING:

PORTION(S): 1

COMIDA

DIFFICULTY: FÁCIL

Prepara esta receta de puré sencilla y nutritiva con NESTUM® Arroz. ¡Disfruta de esta preparación fácil y llena de energía!

Ingredientes

- 1 papa
- 1 taza de agua
- 1/4 de cucharadita de aceite
- 2 cucharadas de Cereal Infantil NESTUM® Arroz

Utensilios

- Olla
- Taza de medición
- Trituradora o tenedor para triturar las papas
- Cuchara para mezclar

Paso a paso

Cocina una papa en una taza de agua.

Tritura las papas y agrega el aceite.

Agrega el cereal NESTUM® Arroz.

Mezcla hasta tener una masa homogénea.

Video de Preparación



Producto utilizado



Producto
Desde 6 meses

NESTUM® ARROZ

Cereal infantil a base de harina de arroz, con probióticos y más de 10 vitaminas y minerales, para la alimentación complementaria de los niños a partir de 6 meses

Saber más