



# **Puré de papa criolla con NESTUM® ARROZ**

**DESDE 6 MESES**

**RECETA**

**PREP: 10 MINS**

**COOKING:**

**PORTION(S): 1**

**COMIDA**

**DIFFICULTY: FÁCIL**

Prepara esta receta de puré sencilla y nutritiva con NESTUM® Arroz. ¡Disfruta de esta preparación fácil y llena de energía!

## Ingredientes

- 1 papa
- 1 taza de agua
- 1/4 de cucharadita de aceite
- 2 cucharadas de Cereal Infantil NESTUM® Arroz

## Utensilios

- Olla
- Taza de medición
- Trituradora o tenedor para triturar las papas
- Cuchara para mezclar

## Paso a paso

Cocina una papa en una taza de agua.

Tritura las papas y agrega el aceite.

Agrega el cereal NESTUM® Arroz.

Mezcla hasta tener una masa homogénea.

## Video de Preparación



## Producto utilizado



Producto  
Desde 6 meses

### **NESTUM® ARROZ**

Cereal infantil a base de harina de arroz, con probióticos y más de 10 vitaminas y minerales, para la alimentación complementaria de los niños a partir de 6 meses

Saber más