

6 ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

JUNTO A TU BEBÉ



A baby with brown hair, wearing a white short-sleeved shirt, is sitting on a blue surface and playing with a wooden block. In the background, a decorated Christmas tree is visible with various ornaments, including a teddy bear, a reindeer, and a gingerbread man. The scene is decorated with white stars and holly leaves. The overall atmosphere is warm and festive.

LA NAVIDAD

es la época perfecta para crear junto a tus hijos
recuerdos memorables y disfrutar en familia
#LaMagiaDeLasTradiciones.

Este año queremos regalarte 6 actividades
navideñas que podrás hacer junto a tus hijos
para disfrutar y compartir la época más linda del año.

Nestlé
Baby & me



DECORAR EL ÁRBOL DE NAVIDAD

La Navidad inicia junto a las decoraciones especiales para la época. Involucrar a tu bebé en este proceso será para él un descubrimiento de sensaciones, colores y texturas nuevas.

Deja que él decida dónde colocar algunos adornos. ¡Recuerda mantenerlo supervisado en todo momento!





TARDE DE JUEGOS

Incorpora una nueva tradición navideña en casa con una tarde de juegos. ¡Aquí te dejamos una idea!

El Rey del Polo Norte.

¿Cómo se juega? Selecciona a un miembro de la familia para que se pare un un solo pie y coloque las manos por encima de la cabeza, manteniendo siempre el equilibrio. El resto de las personas lo vestirán como algún personaje navideño utilizando elementos que tengan en casa.

Si la persona pierde el equilibrio, es el turno del siguiente miembro de la familia!

Nestlé
Baby & me



TARJETAS DE NAVIDAD

Deséale una Feliz Navidad a tus seres queridos de una manera muy original. ¡Te dejamos una idea!

Materiales: cartulina blanca, tijeras, pega, pinceles, acuarelas o témperas, cartulina verde

Pasos:

- 1 Para hacer el árbol de Navidad, dibújalo sobre una cartulina blanca plegada en forma de díptico y deja que el niño coloree con acuarela o témpera.
- 2 Una vez que esté seca la pintura, decora con pequeños círculos de color a modo de bambalinas.
- 3 Recorta cajas de regalos de revistas y pégalas a los pies del árbol.
- 4 Decora con un lazo y unas hojas con forma de árbol hechas con cartulina verde.

RECETAS NAVIDEÑAS

Diciembre tiene un olor especial, y eso se debe a los deliciosos platillos típicos de la época.

Diviértete preparando estas Galletas
con NESTUM®
Rinde para 6 porciones

Ingredientes:

- 4 cucharadas de NESTUM® 3 Cereales.
- 2 cucharadas de avena.
- 1 clara de huevo.
- 1/4 de cucharadita de canela en polvo.
- 1/2 cucharadita de coco rallado.

Preparación:

- En un bowl, mezcla el NESTUM® con la avena y la clara de huevo hasta obtener una pasta.
- Pon la masa en una superficie enharinada y extiéndela.
- Con un molde para galletas, dale la forma a la masa.
- Introdúcelas al horno a 180°C de 10 a 13 minutos.
- Retira, déjalas reposar y agrega un poco de canela sobre las galletas.

NOTA: Te recomendamos ofrecer las galletas a tu bebé con su colado GERBER® favorito.



MANUALIDADES NAVIDEÑAS

Diciembre es un mes en el que se unen dos cosas: la emoción de los niños por hacer manualidades y la imaginación de toda la familia para decorar la casa con los más bellos adornos.

Aquí te dejamos esta idea para que decores tu hogar con adornos navideños junto a tu bebé.

Materiales:

- 4 paletas de helado, limpias y secas
- Témpera color verde
- Pincel
- Pega blanca
- Botones
- Tijera con punta redonda
- Cinta para colgar



Pasos:

1. Pinta las paletas de helado con la témpera verde y deja que se sequen bien.
2. Pega tres de ellos en forma de triángulo.
3. Pega una paleta más corta en la parte inferior a modo de tronco.
4. Finalmente, pega diferentes tamaños de botones sobre el árbol.



Esperamos que sigas creando tradiciones
en familia junto a tu bebé

¡FELIZ NAVIDAD!

Nestlé
Baby & me